

Programme 2019 - 2020

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
- Le professeur est un évaluateur

Activité	Pratique	Horaire et lieux
Activités physiques et de bien-être	- libre	
Aïkido	- libre	<p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 19:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : MUC Aïkido</p>
Atelier danse	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 17:15 à 19:15 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Athlétisme	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00 Lieu : Stade Philippidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p> <p>Courses demi-fond, 10kms, 21kms, 42kms, trail du débutant à la compétition : le Mardi de 18:30 à 20:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 14:00 Lieu : Stade Philippidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p> <p>Courses demi-fond, 10kms, 21kms, 42kms, trail du débutant à la compétition : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p>

Badminton	- libre - évaluée	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 15:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 15:30 à 17:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p>
Badminton	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 13:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 13:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p>
		<p>Non communiqué : le Lundi de 17:30 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Du débrouillé(non débutant) à la compétition. : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mardi de 17:30 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mardi de 19:00 à 22:00</p>

Basket-ball	- libre - évaluée	<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Du débutant à la compétition : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
Beach volley	- libre - évaluée	<p>Non communiqué : le Lundi de 12:00 à 14:00 Lieu : Centre Sportif Claude Beal (419 avenue du docteur jacques Fourcade / 34070 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 14:15 à 16:15 Lieu : CLUB ASBAM (36 rue de la Cavalerie, ASBAM Gymnase des Arts, 34000 Montpellier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Béziers	- libre	
Boxe anglaise	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Boxe française	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 19:15 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Boxe thaï	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p>
		Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:00

Capoeira	- libre	<p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Willy CLAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Willy CLAIRE</p>
Carcassonne	- libre	
Danse - rock'n'roll	- libre	<p>Débutants : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Avancés : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p>
Danse - rock'n'roll acrobatique	- libre	<p>Cours : le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Entraînement : le Mardi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p>
Danse - swingville montpellier	- libre	<p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SwingVille Montpellier</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SwingVille Montpellier</p>
Danse bachata	- libre	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p>
Danse classique	- libre	<p>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p>
Danse contemporaine	- libre	<p>Tous niveaux : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p>
		<p>Débutants : le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic</p>

Danse modern jazz	- libre	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Confirmés : le Mardi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p>
Danse salsa	- libre	<p>Débutants : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p> <p>Perfectionnement : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p> <p>Non communiqué : le Mercredi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p> <p>Non communiqué : le Vendredi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Djemaï KOCHEIDA</p>
Escalade	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
Fitness	- libre - évaluée	
Fitness - csu - motte rouge	- libre - évaluée	<p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Pilates : le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p>
		<p>Cuisses abdo fessiers : le Lundi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Step : le Lundi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p>

<p>Fitness - pus - veyrassi</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Débutant abdo/fessier/cuisses : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux renforcement musculaire avec haltères + étirements : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Pilates : le Mercredi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Étirements / relaxation : le Mercredi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Confirmés ado/fessier/cuisses : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Étirements / relaxation : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p>
<p>Fitness - richter</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Cuisses abdo fessiers : le Lundi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Florence LAPIERRE</p> <p>Zumba : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Florence LAPIERRE</p> <p>Body zen : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Florence LAPIERRE</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Magali BITONTI</p> <p>Step : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER)</p>

		<p>Professeur : Magali BITONTI</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Magali BITONTI</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Jeudi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Tbc (cardio/renforcement musculaire) : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Step : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p>
Football féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
Football mixte	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 16:30 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p>

		<p>Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 19:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
Formation continue	- libre	
Futsal	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 17:00 à 19:00 Lieu : Urban Soccer (400 Avenue Marcel Dassault / 34170 / CASTELNAU-LE-LEZ) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 17:00 à 19:00 Lieu : Urban Soccer (400 Avenue Marcel Dassault / 34170 / CASTELNAU-LE-LEZ) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p>
Golf	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 09:30 à 13:00 Lieu : Golf Massane (Domaine de Massane / 34670 / BAILLARGUES) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p>
Gymnastique artistique masculine et féminine	- libre	<p>Débutants : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Gaël CARON</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Gaël CARON</p>
Handball féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Bon niveau + compétition : le Mardi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Bon niveau : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux sauf débutants : le Lundi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p>

Handball masculin	- libre - évaluée	<p>Bon niveau + compétition : le Mardi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p>
Judo	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Compétition : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyoei Judo</p>
Jujitsu	- libre	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 18:45 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyoei Judo</p>
Karaté	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Deli Tshiunza MUEPU</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 19:30 à 21:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Deli Tshiunza MUEPU</p>
Kick boxing	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p>
Mende	- libre	
Musculation - activité de préparation physique et d'entretien	- libre - évaluée	
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 10:00 à 12:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 14:30</p>

Musculation - c.s.u. motte rouge

- libre
- évaluée

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : UPV

Tous niveaux : le Lundi de 14:30 à 17:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 17:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : VACATAIRE

Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : UPV

Tous niveaux : le Mardi de 14:00 à 16:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : VACATAIRE

Tous niveaux : le Mercredi de 10:00 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : VACATAIRE

Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 13:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 13:00 à 16:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)

	<p>Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 10:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 13:00 à 15:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 15:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS Enseignants (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p>
<p>Musculation - pus - palais universitaire et sportif</p>	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p>

- libre

	<p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p>
<p>Musculation - richter</p>	<p>Mixte : le Lundi de 11:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Lundi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Lundi de 17:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Mixte : le Mardi de 11:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Mardi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Mardi de 17:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Mixte : le Mercredi de 11:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Mercredi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p>

- libre
- évaluée

		<p>Mixte : le Mercredi de 17:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Mixte : le Jeudi de 11:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Jeudi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Yves Cassan (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Jeudi de 17:00 à 20:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : VACATAIRE</p> <p>Mixte : le Vendredi de 11:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS Enseignants (évaluateur)</p> <p>Mixte : le Vendredi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS Enseignants (évaluateur)</p>
Natation	- libre - évaluée	<p>Moyen et bon niveau : le Lundi de 09:30 à 11:00 Lieu : Piscine de la Mosson Neptune (Quartier Mosson, Avenue de Heidelberg / 34080 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Non nageurs et débutants : le Lundi de 11:00 à 12:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf non nageurs : le Lundi de 12:00 à 14:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Du non nageur à la compétition : le Mardi de 10:30 à 12:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Jeudi de 12:00 à 14:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p>
Nîmes	- libre	
		<p>Non communiqué : le Lundi de 19:30 à 21:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p>

Padel	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Bon niveau : le Mardi de 19:30 à 21:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 15:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 15:30 à 17:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p>
Rugby féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p>
Rugby masculin	- libre - évaluée	<p>Non communiqué : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Non communiqué : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Rugby touch : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge Doumayrou (évaluateur)</p>
Sete	- libre - évaluée	
Squash	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Vendredi de 12:00 à 13:45 Lieu : Squash club (Parc Euromédecine Avenue Apothicaires / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p>

Taekwondo	- libre	<p>Professeur : Montpellier Méditerranée Taekwondo</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Montpellier Méditerranée Taekwondo</p>
Tennis	- libre - évaluée	<p>Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : Pharmacie INTER-U (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45 Lieu : Pharmacie INTER-U (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 19:30 à 20:45 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 20:45 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Daniel Verdelhan (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 14:00 à 15:30 Lieu : Pharmacie INTER-U (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 15:30 à 17:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie Belmonte (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Vendredi de 15:30 à 17:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p>
Tennis de table (ping pong)	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 09:30 à 10:30 Lieu : Gymnase Achille (1 Place Marcel Godechot / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 10:30 à 12:00 Lieu : Gymnase Achille (1 Place Marcel Godechot / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Non communiqué : le Mardi de 17:30 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu Savajol (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 09:00 à 10:30 Lieu : Gymnase Achille (1 Place Marcel Godechot / 34000 / MONTPELLIER)</p>

		<p>Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 10:30 à 13:00 Lieu : Gymnase Achille (1 Place Marcel Godechot / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Test	- libre - évaluée	
Trail	- libre	<p>Tous niveaux : le Mardi de 15:15 à 17:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 15:15 à 17:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Volley-ball (um)	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 17:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Confirmés - compétition : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 12:15 à 13:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Bons niveaux, confirmés : le Mercredi de 17:00 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Joël LE MEN (évaluateur)</p> <p>Débutant (niveau lycée) : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine Doumayrou (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 17:00 à 19:00</p>

		<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ</p>
Yoga	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 12:15 à 13:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 12:15 à 13:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 12:15 à 13:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combats) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV</p>
Yoga	- libre	<p>Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Juan Manuel GUERRERO</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 12:00 à 14:00 Lieu : Richter (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (1er étage) / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Juan Manuel GUERRERO</p>