

# Programme 2024 - 2025

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

## Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
- Le professeur est un évaluateur
- Le créneau de l'activité est évalué et libre

Activité	Pratique	Horaire et lieux
ATHLÉTISME	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux (prepa courses hors stade, trail, cross, semi, marathon) : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux - course de vitesse :</b> le Mercredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Hadrien GROS</p> <p><b>Tous niveaux - course de vitesse :</b> le Mercredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Hadrien GROS</p> <p><b>Tous niveaux :</b> le Jeudi de 12:00 à 13:30  <b>Lieu :</b> Stade Philippiès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p> <p><b>Tous niveaux (prepa courses hors stade, trail, cross, semi, marathon) : le Jeudi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux :</b> le Vendredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p>
		<p><b>Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 14:00</b>  <b>Lieu :</b> C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Laurence MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic</p>

<p>BADMINTON</p> <p>- libre - évaluée</p>	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 16:30 à 18:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:45</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Laurence MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:30</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Jeudi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Romain MOTA</p> <p><b>Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 16:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Vendredi de 16:00 à 17:30</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Romain MOTA</p>
	<p><b>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeu : le Lundi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du</p>

BASKET-BALL	- libre - évaluée	<p>Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</b></p> <p><b>Confirme &amp; competition : formes de jeu &amp; match : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</b></p> <p><b>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeu : le Mardi de 16:00 à 17:45</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</b></p> <p><b>Competition + : formes de jeu, mise en place, matchs : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</b></p> <p><b>Debutants et debrouilles : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Patrice OTHONIEL</b></p> <p><b>Tous niveaux : 3c3 : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Patrice OTHONIEL</b></p> <p><b>Tous niveaux : matchs 5c5 : le Jeudi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</b></p>
BOXE	- libre - évaluée	<p><b>Boxe anglaise : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</b></p> <p><b>Boxe française : le Lundi de 18:30 à 20:30</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : UPV (G. GUIRARD)</b></p> <p><b>Boxe thai technique : le Lundi de 20:00 à 21:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Adrien RUBIS</b></p> <p><b>Boxe thai combat : le Lundi de 21:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Adrien RUBIS</b></p> <p><b>Boxe thai : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</b></p> <p><b>Boxe française : le Jeudi de 19:00 à 20:30</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur</b></p>

Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : UPV (G. GUIRARD)

**Kickboxing** : **le Jeudi de 20:30 à 22:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Atmane BEN RABIA (évaluateur)**

**Boxe thai technique** : le Vendredi de 16:00 à 17:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Adrien RUBIS

**Boxe thai combat** : le Vendredi de 17:00 à 18:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Adrien RUBIS

**Rock'n'roll - débutants** : le Mardi de 18:00 à 19:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Frédéric ASSIÉ

**Solo jazz** : le Mardi de 18:00 à 19:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Jade COLONNEL

**Rock'n'roll - confirmés** : le Mardi de 19:00 à 20:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Frédéric ASSIÉ

**Lindy hop** : le Mardi de 19:00 à 20:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Jade COLONNEL

**Latine** : le Mardi de 20:00 à 22:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Jasmin AKROUR SICARD

**Rock'n'roll acrobatique - débutants** : le Mardi de 20:00 à 21:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Frédéric ASSIÉ

**Dancehall/reggeaton** : le Mardi de 21:00 à 22:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Jordann NOUGANGA

**Rock'n'roll acrobatique - confirmés** : le Mardi de 21:00 à 22:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Frédéric ASSIÉ

**Swing jazz** : le Mercredi de 17:00 à 18:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants -

DANSE	- libre	<p>1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Jade COLONNEL</p> <p><b>Salsa</b> : le Mercredi de 18:00 à 19:00  <b>Lieu</b> : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Djemaï KOCHEIDA</p> <p><b>Cardio jive</b> : le Mercredi de 18:30 à 20:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Jasmin AKROUR SICARD</p> <p><b>Bachata</b> : le Mercredi de 19:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Djemaï KOCHEIDA</p> <p><b>Capoeira</b> : le Jeudi de 18:00 à 19:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Willy CLAIRE</p> <p><b>Salsa</b> : le Jeudi de 18:00 à 19:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Djemaï KOCHEIDA</p> <p><b>Capoeira</b> : le Jeudi de 19:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Willy CLAIRE</p> <p><b>Bachata</b> : le Jeudi de 19:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Djemaï KOCHEIDA</p> <p><b>Neo classique</b> : le Jeudi de 20:00 à 21:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hermione TAFANI</p> <p><b>Contemporaine</b> : le Jeudi de 21:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hermione TAFANI</p> <p><b>Modern jazz</b> : le Vendredi de 20:00 à 21:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hermione TAFANI</p> <p><b>Street jazz</b> : le Vendredi de 21:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hermione TAFANI</p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00</b>  <b>Lieu</b> : Odyseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER)</p>
-------	---------	---

ESCALADE	- libre - évaluée	<p><b>Professeur :</b> Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
FITNESS	- libre - évaluée	<p><b>Body sculpt : le Lundi de 18:00 à 19:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Step : le Lundi de 19:00 à 20:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers :</b> le Lundi de 19:00 à 20:00</p> <p><b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Adrien RUBIS</p> <p><b>Full body hiit : le Lundi de 20:00 à 21:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers : le Lundi de 21:00 à 22:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers :</b> le Mardi de 17:00 à 18:00</p> <p><b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Jordann NOUGANGA</p> <p><b>Zumba :</b> le Mardi de 19:00 à 20:00</p> <p><b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Jordann NOUGANGA</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers :</b> le Mardi de 20:00 à 21:00</p> <p><b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Jordann NOUGANGA</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers :</b> le Mardi de 21:00 à 22:00</p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Adrien RUBIS</p> <p><b>Zumbabdo-fessiers : le Mercredi de 18:30 à 20:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Julie CADART (évaluateur)</p> <p><b>Full body hiit : le Jeudi de 18:00 à 19:00</b></p> <p><b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p><b>Professeur :</b> Julie CADART (évaluateur)</p>

		<p><b>Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Step : le Vendredi de 19:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p><b>Cuisses abdo fessiers :</b> le Vendredi de 19:00 à 20:00  <b>Lieu :</b> Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Adrien RUBIS</p>
FOOTBALL	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux mixte : le Lundi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux féminin : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux mixte : le Jeudi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux mixte :</b> le Vendredi de 16:00 à 18:00  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Amar DJOUAHRA</p> <p><b>Tous niveaux mixte :</b> le Vendredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Amar DJOUAHRA</p> <p><b>Tous niveaux mixte :</b> le Vendredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu :</b> Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Amar DJOUAHRA</p>
FUTSAL	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu :</b> C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux :</b> le Mercredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu :</b> C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur :</b> Amar DJOUAHRA</p> <p><b>Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu :</b> C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur</p>

		<p>Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</b></p> <p><b>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</b></p>
GYM DOUCE	- libre - évaluée	<p><b>Yoga : le Lundi de 17:00 à 18:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Aldona LAWRYWIANIEC</b></p> <p><b>Yoga postural et colonne vertébrale : le Lundi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Aldona LAWRYWIANIEC</b></p> <p><b>Pilates débutants : le Mardi de 12:00 à 13:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Pilates débrouilles : le Mardi de 13:00 à 14:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Yoga : le Mercredi de 12:30 à 14:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</b></p> <p><b>Yoga : le Jeudi de 12:30 à 14:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</b></p> <p><b>Ateliers pilates : le Jeudi de 16:00 à 17:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Ateliers pilates : le Jeudi de 17:00 à 18:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Pilates et relax : le Jeudi de 19:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p>
		<p><b>Débutants : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</b></p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic</b></p>



GYMNASTIQUE	- libre - évaluée	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hania IOUISSAIDAN</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Mercredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Hania IOUISSAIDAN</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Jeudi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Matys PRECLOUX</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Matys PRECLOUX</p>
HANDBALL	- libre - évaluée	<p><b>Feminin / tous niveaux sauf débutant : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p><b>Mixte /débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p><b>Masculin /tous niveaux sauf débutant : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
JUDO	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p><b>Compétition : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Jeudi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Club Jita Kyoei Judo</p> <p><b>Ju jitsu / tous niveaux</b> : le Vendredi de 18:00 à 20:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Club Jita Kyoei Judo</p>
KARATE	- libre	<p><b>Tous niveaux</b> : le Mercredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p>

**Professeur** : Bernardo SIA

**Tous niveaux** : le Lundi de 09:30 à 12:30

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : UPV (A. QUEYREL)

**Tous niveaux** : le Lundi de 11:30 à 12:30

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : **le Lundi de 12:30 à 14:30**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Serge DOUMAYROU (évaluateur)**

**Tous niveaux** : **le Lundi de 12:30 à 15:30**

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Bruno ZAMMIT (évaluateur)**

**Tous niveaux** : **le Lundi de 14:30 à 16:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Jean-Yves CASSAN (évaluateur)**

**Tous niveaux** : le Lundi de 15:30 à 20:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : **le Lundi de 16:00 à 17:30**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Jean-Yves CASSAN (évaluateur)**

**Tous niveaux** : le Lundi de 17:30 à 20:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Lundi de 18:00 à 20:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Lundi de 20:00 à 22:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Philippe EXPOSITO

**Tous niveaux** : **le Mardi de 10:00 à 12:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : **Catherine DOUMAYROU (évaluateur)**

**Tous niveaux** : le Mardi de 11:30 à 14:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

MUSCULATION

- libre  
- évaluée

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Mardi de 12:00 à 14:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : UPV (A. QUEYREL)

**Tous niveaux** : **le Mardi de 14:00 à 16:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

**Tous niveaux** : **le Mardi de 14:00 à 17:00**

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

**Tous niveaux** : **le Mardi de 16:00 à 18:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Lionel CARIAT (évaluateur)

**Tous niveaux** : le Mardi de 17:00 à 20:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Mardi de 18:00 à 20:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Mardi de 18:00 à 22:00

**Lieu** : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : **le Mercredi de 10:00 à 13:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

**Tous niveaux** : le Mercredi de 11:30 à 14:00

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : le Mercredi de 13:00 à 15:00

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Etudiant

**Tous niveaux** : **le Mercredi de 14:00 à 17:00**

**Lieu** : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur** : Hervé DUCROS (évaluateur)

**Tous niveaux** : **le Mercredi de 15:00 à 17:00**

**Lieu** : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du

Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

**Tous niveaux :** le Mercredi de 17:00 à 20:00

**Lieu :** C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** le Mercredi de 17:00 à 20:00

**Lieu :** Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** le Mercredi de 18:00 à 20:00

**Lieu :** P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** le Mercredi de 20:00 à 22:00

**Lieu :** P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Philippe EXPOSITO

**Tous niveaux :** **le Jeudi de 10:00 à 13:00**

**Lieu :** C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

**Tous niveaux :** le Jeudi de 11:30 à 14:30

**Lieu :** Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Julie CADART.

**Tous niveaux :** **le Jeudi de 13:00 à 16:00**

**Lieu :** C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Serge DOUMAYROU (évaluateur)

**Tous niveaux :** le Jeudi de 14:30 à 20:00

**Lieu :** Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** le Jeudi de 16:00 à 20:00

**Lieu :** C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** le Jeudi de 18:00 à 22:00

**Lieu :** P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Etudiant

**Tous niveaux :** **le Vendredi de 10:00 à 13:00**

**Lieu :** C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

**Professeur :** Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

**Tous niveaux :** le Vendredi de 11:30 à 14:30

		<p><b>Lieu</b> : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Julie CADART.</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 13:00 à 14:30  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : UPV (A. QUEYREL)</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 14:30 à 20:00  <b>Lieu</b> : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Etudiant</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 14:30 à 20:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Etudiant</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 18:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Etudiant</p>
NATATION (Antigone)	- libre	<p><b>Nageurs /non nageurs</b> : le Vendredi de 09:00 à 10:30  <b>Lieu</b> : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Arno CAMUS</p> <p><b>Nageurs / sauvetage</b> : le Vendredi de 09:00 à 12:00  <b>Lieu</b> : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Arno CAMUS</p>
NATATION (Jarousse)	- libre - évaluée	<p><b>Nageurs /non nageurs/sauvetage</b> : <b>le Lundi de 16:00 à 17:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs</b> : <b>le Lundi de 17:00 à 18:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs</b> : <b>le Lundi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs /non nageurs</b> : <b>le Lundi de 19:00 à 20:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs / sauvetage</b> : <b>le Lundi de 20:00 à 21:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs / sauvetage</b> : <b>le Lundi de 21:00 à 22:00</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : <b>Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs /non nageurs</b> : <b>le Jeudi de 12:00 à 12:50</b>  <b>Lieu</b> : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)</p>

		<p><b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Nageurs : le Jeudi de 12:50 à 13:50</b>  <b>Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p>
PADEL	- libre - évaluée	<p><b>Moyens : le Lundi de 17:30 à 19:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</b></p> <p><b>Confirmés : le Lundi de 19:00 à 20:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</b></p> <p><b>Moyens : le Lundi de 20:30 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Romain MOTA</b></p> <p><b>Moyens : le Mardi de 17:30 à 19:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</b></p> <p><b>Confirmés : le Mardi de 19:00 à 20:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</b></p> <p><b>Moyens : le Mardi de 20:30 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Romain MOTA</b></p> <p><b>Débutants/moyens : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Emmanuel LANCIEN</b></p> <p><b>Débutants/moyens : le Mercredi de 20:00 à 21:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p> <p><b>Débutants/moyens : le Mercredi de 21:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p> <p><b>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p> <p><b>Moyens : le Jeudi de 19:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p> <p><b>Confirmés : le Jeudi de 20:00 à 21:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p> <p><b>Confirmés : le Jeudi de 21:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Guillaume CONSTANTIN</b></p>
		<p><b>Circuit training tous niveaux : le Lundi de 16:30 à 18:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur</b></p>

<p>RENFO MUSCULAIRE</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Circuit training tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Jordann NOUGANGA</b></p> <p><b>Renfo et cardio : le Mardi de 20:00 à 21:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Adrien RUBIS</b></p> <p><b>Cross training tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 15:30</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Cross training tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Ateliers renfo et cardio : le Mercredi de 17:00 à 18:30</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Cardiocaf : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</b></p> <p><b>Renfo et cardio : le Vendredi de 18:00 à 19:00</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Adrien RUBIS</b></p>
<p>RUGBY</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p><b>Feminin : le Lundi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Masculin rugby à 7 : le Lundi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Touch à 5 : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Masculin contact / rugby à x et xv : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Touch international : le Jeudi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</b></p>
		<p><b>Remise en forme : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic</b></p>

SPORT SANTÉ	- libre - évaluée	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Remise en forme : le Jeudi de 11:30 à 14:30</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Remise en forme : le Vendredi de 11:30 à 14:30</b>  <b>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p>
TENNIS	- libre - évaluée	<p><b>Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p> <p><b>Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Lundi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Vianney AMMIRATI</b></p> <p><b>Moyens : le Mardi de 16:00 à 17:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p> <p><b>Classés : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Sophie THIEFFAINE (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p> <p><b>Moyens : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Emmanuel LANCIEN</b></p> <p><b>Moyens : le Jeudi de 16:00 à 17:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p> <p><b>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Vianney AMMIRATI</b></p> <p><b>Moyens : le Jeudi de 20:00 à 21:30</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</b></p>
TENNIS DE TABLE	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b></p>



		<b>Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</b>
ULTIMATE	- libre - évaluée	<p><b>Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</b></p>
VOLLEY-BALL	- libre - évaluée	<p><b>Confirmés : le Lundi de 18:15 à 20:15</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Débrouillés : le Lundi de 20:15 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Stéphanie Mounac (évaluateur)</b></p> <p><b>Debutants / debrouilles : le Mardi de 16:00 à 18:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Débrouillés : le Mardi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</b></p> <p><b>4x4 debrouilles + et compétition : le Mercredi de 17:00 à 18:30</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Confirme / compétition : le Mercredi de 18:30 à 20:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Débrouillés : le Mercredi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur)</b></p> <p><b>Débutants : le Jeudi de 18:00 à 20:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p> <p><b>Débrouillés : le Jeudi de 20:00 à 22:00</b>  <b>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</b>  <b>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</b></p>

		<p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 17:00 à 18:30  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Michel CUQ</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 18:30 à 20:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Michel CUQ</p> <p><b>Tous niveaux</b> : le Vendredi de 20:00 à 22:00  <b>Lieu</b> : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)  <b>Professeur</b> : Michel CUQ</p>
zBEZIERS	- libre - évaluée	
zCARCASSONE	- libre - évaluée	
zMENDE	- libre - évaluée	
zNIMES	- libre - évaluée	
zPERPIGNAN	- libre - évaluée	
zSETE	- libre	