Programme 2025 - 2026

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
 Le professeur est un évaluateur
- Le créneau de l'activité est évalué et libre

| Activité | Pratique | Horaire et lieux |
|--|----------------------|---|
| ATHLÉTISME | - libre - évaluée | Tous niveaux demi-fond, trail, cross country, semi, marathon: le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Tous niveaux: le Jeudi de 12:00 à 13:30 Lieu: Stade Philippidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: ACVS Tous niveaux demi-fond, trail, cross country, semi, marathon: le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Tous niveaux: le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: ACVS |
| BADMINTON RÉSERVÉ AU PERSONNEL Reservé aux personnels de l'UM | - libre | Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 14:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) |
| | | Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur) Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Tous niveaux : le Mardi de 16:30 à 18:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / |

BADMINTON SUR RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um

MONTPELLIER)

Professeur: Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:45

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:30

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

- libre

- évaluée

Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 12:30 à 14:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 16:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Sophie THIEFFAINE (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 16:00 à 18:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532

Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Sophie THIEFFAINE (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00

| | | Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Romain MOTA |
|-------------|----------------------|--|
| BASKET-BALL | - libre - évaluée | Tous niveaux: shoot, fondamentaux et jeux 1/2 terrain: le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Confirme / competition bb match 3c3 & 5c5: le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Tous niveaux: shoot, fondamentaux et jeux 1/2 terrain: le Mardi de 16:00 à 17:45 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Competition +: fondamentaux collectifs, formes de jeux et matchs: le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur) Debutants et debrouilles: le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Patrice OTHONIEL Tous niveaux: 3c3: le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Patrice OTHONIEL Tous niveaux: matchs 5c5: le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Patrice OTHONIEL |
| | | Boxe anglaise: le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Atmane BEN RABIA (évaluateur) |
| | | Boxe française : le Lundi de 19:15 à 20:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (G. GUIRARD) |
| | | Boxe thaï : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue |

| BOXE | - libre - évaluée | vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS Boxe thaï : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur) Boxe thaï : le Mercredi de 16:00 à 17:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS Boxe française : le Jeudi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (G. GUIRARD) Kickboxing : le Jeudi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur) Boxe thaï technique : le Vendredi de 16:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS Boxe thai combat : le Vendredi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS |
|------|----------------------|---|
| | | Rock'n'roll - débutants : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ Solo jazz : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jade COLONNEL Zumba : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA Rock'n'roll - confirmés : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) |

Professeur: Frédéric ASSIÉ

Lindy hop: le Mardi de 19:00 à 20:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Jade COLONNEL

Rock'n'roll acrobatique - débutants : le Mardi de 20:00 à

:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de

Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric ASSIÉ

Latine débutant : le Mardi de 20:00 à 21:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Jasmin AKROUR SICARD

Latine avancé : le Mardi de 21:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) **Professeur**: Jasmin AKROUR SICARD

Rock'n'roll acrobatique - confirmés : le Mardi de 21:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de

Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric ASSIÉ

Dancehall/reggaeton: le Mardi de 21:00 à 22:00 **Lieu**: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Jordann NOUGANGA

Modern jazz : le Mercredi de 18:00 à 19:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Hermione TAFANI

Cardio jive : le Mercredi de 18:30 à 20:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Jasmin AKROUR SICARD

Street jazz: le Mercredi de 19:00 à 20:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Hermione TAFANI

Reggaeton: le Mercredi de 20:00 à 21:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Jordann NOUGANGA

Zumba : le Mercredi de 21:00 à 22:00

DANSE

- libre

| | | Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Jordann NOUGANGA Capoeira: le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Willy CLAIRE Bachata: le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Christian SPITALAS Capoeira: le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Willy CLAIRE Salsa: le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Christian SPITALAS Neo classique: le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Hermione TAFANI Contemporaine: le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Hermione TAFANI Salsa debutant: le Vendredi de 20:00 à 21:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Samir BOUISRI Salsa intermediaire: le Vendredi de 21:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) |
|--------------------------------------|----------------------|--|
| ESCALADE ODYSSEUM pas de reservation | - libre - évaluée | Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum SANS RÉSERVATION (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur) Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum SANS RÉSERVATION (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur) |
| | | Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julien CHANET (évaluateur) |

| ESCALADE PUS RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julien CHANET (évaluateur) Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-luc BOULET (évaluateur) |
|---|----------------------|---|
| FITNESS | - libre - évaluée | Professeur: Jean-luc BOULET (évaluateur) Fitness training tous niveaux: le Lundi de 17:30 à 19:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Julie CADART (évaluateur) Body sculpt: le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Avril MARTINEZ (évaluateur) Step: le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Avril MARTINEZ (évaluateur) Circuit training: le Lundi de 20:00 à 21:30 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Avril MARTINEZ (évaluateur) Cuisses abdo fessiers: le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Jordann NOUGANGA Renfo et souplesse: le Mercredi de 17:00 à 18:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Hermione TAFANI Step: le Mercredi de 17:30 à 18:30 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Adrien RUBIS Fitness training tous niveaux: le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Julie CADART (évaluateur) Cuisses abdo fessiers: le Vendredi de 18:00 à 19:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) |
| | | Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 19:00 à 20:00 |

| | | Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Adrien RUBIS |
|--|----------------------|---|
| | | Step: le Vendredi de 19:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Avril MARTINEZ (évaluateur) |
| | | Tous niveaux mixte : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| | | Tous niveaux feminin : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| | | Tous niveaux mixte : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) |
| | | Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) Réservé aux étudiants qui pratiquent en compétition : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| FOOTBALL via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Tous niveaux mixte : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA |
| | | Tous niveaux mixte : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| | | Tous niveaux mixte : le Vendredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA |
| | | Tous niveaux mixte : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA |
| | | Tous niveaux mixte : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA |
| | | Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) |

| | | Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
|-----------|----------------------|--|
| FUTSAL | - libre - évaluée | Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) Tous niveaux : le Jeudi de 15:45 à 17:45 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| | | Tous niveaux : le Jeudi de 17:45 à 19:45 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur) |
| | | Yoga: le Lundi de 12:30 à 13:30 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Aldona LAWRYWIANIEC (asso ANAVA) Pilates: le Lundi de 16:00 à 17:30 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Julie CADART (évaluateur) |
| GYM DOUCE | - libre - évaluée | Yoga: le Lundi de 17:45 à 19:15 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: UPV (A. LAWRYWIANIEC) Pilates debutants: le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Pilates debrouilles: le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Catherine DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Yoga: le Mercredi de 12:30 à 14:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) |

| | | Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC) |
|------------------------|----------------------|--|
| | | Yoga: le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Justine FILIPPI (asso ANAVA) Pilates: le Jeudi de 16:30 à 18:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Julie CADART (évaluateur) |
| GYMNASTIQUE ARTISTIQUE | - libre - évaluée | Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur) Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Océane ARNOULD Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Océane ARNOULD Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX |
| HANDBALL | - libre - évaluée | Feminin / tous niveaux sauf débutant : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur) Mixte / débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur) Masculin /tous niveaux sauf débutant : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur) |

| JUDO | - libre - évaluée | Tous niveaux: le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Jean-Yves CASSAN (évaluateur) Tous niveaux: le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Jean-Yves CASSAN (évaluateur) Compétition: le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Jean-Yves CASSAN (évaluateur) Tous niveaux: le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Club Jita Kyoei Judo Ju jitsu / tous niveaux: le Vendredi de 18:30 à 20:00 Lieu: P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Club Jita Kyoei Judo |
|--------|----------------------|---|
| KARATE | - libre | Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bernardo SIA |
| | | Tous niveaux : le Lundi de 09:30 à 11:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL) Tous niveaux : le Lundi de 11:00 à 12:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL) Tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur) Tous niveaux : le Lundi de 13:00 à 15:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur) Tous niveaux : le Lundi de 14:30 à 16:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur) |

Tous niveaux : le Lundi de 15:30 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 17:30

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 17:30 à 20:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Jean Michel BENEZECH (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 11:30 à 14:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: UPV (A. QUEYREL)

Tous niveaux : le Mardi de 14:00 à 17:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 14:00 à 16:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 20:00

MUSCULATION

- libre - évaluée **Lieu**: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 17:00 à 22:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 10:00 à 13:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 11:30 à 14:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 13:00 à 15:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 17:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 15:00 à 17:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 13:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 11:30 à 14:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Julie CADART.

Tous niveaux : le Jeudi de 13:00 à 16:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Serge DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 14:30 à 20:00

Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 17:45

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 17:45 à 20:00

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER) **Professeur**: Etudiant

Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 22:00

Lieu: P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du

Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Etudiant

Tous niveaux : le Vendredi de 10:00 à 12:30

Lieu: C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /

MONTPELLIER)

Professeur: Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 11:30 à 14:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Julie CADART.

| | | Tous niveaux : le Vendredi de 12:30 à 14:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL) |
|--|----------------------|--|
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 20:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant |
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant |
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant |
| NATATION (Antigone) | - libre | Nageurs /non nageurs : le Vendredi de 09:00 à 10:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Arno CAMUS |
| TYTTTOTY (Amagone) | - nore | Nageurs : le Vendredi de 10:30 à 12:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Arno CAMUS |
| | | Sauvetage: le Lundi de 16:00 à 17:00 Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Arno CAMUS |
| | | Nageurs /non nageurs : le Lundi de 16:00 à 17:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) |
| | | Nageurs: le Lundi de 17:00 à 18:00 Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur) |
| | | Nageurs: le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) |
| | | Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) Non nageurs : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) |
| NATATION (Jarousse) RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) Sauvetage : le Lundi de 20:00 à 22:00 |

Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Arno CAMUS

Nageurs : le Lundi de 20:00 à 21:00

Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur)

Nageurs : le Lundi de 21:00 à 22:00

Lieu: PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur)

Nageurs /non nageurs : le Jeudi de 12:00 à 12:50

 $\textbf{Lieu}: \texttt{PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET} \ / \ 34000 \ /$

MONTPELLIER)

Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur)

Nageurs /non nageurs : le Jeudi de 12:50 à 13:50 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 /

MONTPELLIER)

Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur)

Moyens : le Lundi de 16:00 à 17:30

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Moyens : le Lundi de 17:30 à 19:00

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER) **Professeur** : Romain MOTA

Moyens : le Lundi de 19:00 à 20:30

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER) **Professeur** : Romain MOTA

Confirmés : le Lundi de 20:30 à 22:00

Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 12:30 à 14:00

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur)

Movens : le Mardi de 17:30 à 19:00

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Emmanuel LANCIEN

Moyens : le Mardi de 19:00 à 20:30

Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault /

34090 / MONTPELLIER)

Professeur: Emmanuel LANCIEN

Confirmés : le Mardi de 20:30 à 22:00

| PADEL RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN |
|--|----------------------|---|
| | | Moyens : le Mercredi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur) |
| | | Confirmés : le Mercredi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur) |
| | | Débutants/moyens : le Mercredi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN |
| | | Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN |
| | | Moyens : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN |
| | | Confirmés : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN |
| | | Confirmés : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN |
| | | Circuit training: le Lundi de 16:00 à 17:45 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Catherine DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Circuit training: le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Jordann NOUGANGA |
| | | Renfo et cardio : le Mardi de 20:00 à 21:30 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS |
| RENFO MUSCULAIRE | - libre - évaluée | Cross training: le Mercredi de 14:00 à 15:30 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) |

| | | Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur) |
|--------------------------------|----------------------|--|
| | | Cross training: le Mercredi de 15:30 à 17:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Serge DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Prépa/cardio/renfo : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur) |
| | | Renfo et cardio: le Vendredi de 18:00 à 19:00 Lieu: Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur: Adrien RUBIS |
| RESERVATION TERRAINS DE PADEL | - libre | |
| RESERVATION TERRAINS DE TENNIS | - libre | |
| RUGBY | - libre - évaluée | Rugby touch mixte tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:00 Lieu : Pharmacie INTER-U (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV Feminin a 5 : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur) Masculin-compétition : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur) Masculin/touch a 5 (mixte) : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) Masculin avec contact (tous niveaux) : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) Rugby touch : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Fitness sport santé : le Lundi de 19:00 à 20:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) |

| SPORT SANTÉ | - libre - évaluée | Soft volley - volley sante : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) Muscu-santé : le Jeudi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) Muscu-santé : le Vendredi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) |
|---|----------------------|--|
| TENNIS DE TABLE | - libre - évaluée | Tous niveaux: le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Mathieu SAVAJOL (évaluateur) Tous niveaux: le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu: C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Mathieu SAVAJOL (évaluateur) |
| TENNIS via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Débutants : le Lundi de 20:15 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Michel BENEZECH (évaluateur) Moyens : le Mardi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Classés : le Mardi de 17:30 à 19:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur) Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) |

| | | Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Hervé DUCROS (évaluateur) Moyens: le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Emmanuel LANCIEN Moyens: le Jeudi de 16:00 à 17:30 Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Nathalie BELMONTE (évaluateur) Moyens: le Jeudi de 18:00 à 19:30 Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur: Frédéric CHIRON (évaluateur) Moyens: le Jeudi de 20:00 à 21:30 Lieu: Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) |
|--------------------------------|----------------------|---|
| | - libre | Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur) Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / |
| ULTIMATE | - évaluée | 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur) |
| VOLLEY-BALL pas de reservation | - libre - évaluée | Réservé aux étudiants qui pratiquent en compétition : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Confirmés : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Débrouillés : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) |
| | | Débrouillés : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) |
| | | Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur) |
| | | Soft volley - volley sante : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) |

| VOLLEY-BALL via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um | - libre - évaluée | Debrouilles + et competition : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Débrouillés : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) |
|---|----------------------|---|
| | | (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur) |
| | | Débrouillés : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Stéphanie Mounac (évaluateur) |
| | | Débutants : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) |
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ |
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ |
| | | Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ |
| zBEZIERS | - libre - évaluée | |
| zCARCASSONE | - libre - évaluée | |
| zMENDE | - libre - évaluée | |
| zNIMES | - libre - évaluée | |
| zPERPIGNAN | - libre - évaluée | |
| zSETE | - libre | |