

Programme 2024 - 2025

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
- Le professeur est un évaluateur
- Le créneau de l'activité est évalué et libre

Activité	Pratique	Horaire et lieux
ATHLÉTISME	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux (prepa courses hors stade, trail, cross, semi, marathon) : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux - course de vitesse : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hadrien GROS</p> <p>Tous niveaux - course de vitesse : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hadrien GROS</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 13:30 Lieu : Stade Philippidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p> <p>Tous niveaux (prepa courses hors stade, trail, cross, semi, marathon) : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Laurence MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic</p>

<p>BADMINTON</p> <p>- libre - évaluée</p>	<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 16:30 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:45 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Laurence MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 16:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 16:00 à 17:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p>
	<p>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeu : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du</p>

<p>BASKET-BALL</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Confirme & competition : formes de jeu & match : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeu : le Mardi de 16:00 à 17:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Competition + : formes de jeu, mise en place, matchs : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Debutants et debrouilles : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Patrice OTHONIEL</p> <p>Tous niveaux : 3c3 : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Patrice OTHONIEL</p> <p>Tous niveaux : matchs 5c5 : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
<p>BOXE</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Boxe anglaise : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe française : le Lundi de 18:30 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (G. GUIRARD)</p> <p>Boxe thai technique : le Lundi de 20:00 à 21:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe thai combat : le Lundi de 21:00 à 22:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe thai : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe française : le Jeudi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur</p>

	<p>Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (G. GUIRARD)</p> <p>Kickboxing : le Jeudi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe thai technique : le Vendredi de 16:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe thai combat : le Vendredi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p>
<p>DANSE</p>	<p>Rock'n'roll - débutants : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Solo jazz : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jade COLONNEL</p> <p>Rock'n'roll - confirmés : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Lindy hop : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jade COLONNEL</p> <p>Latine : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jasmin AKROUR SICARD</p> <p>Rock'n'roll acrobatique - débutants : le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Dancehall/reggeaton : le Mardi de 21:00 à 22:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Rock'n'roll acrobatique - confirmés : le Mardi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Cardio jive : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du</p>

		<p>Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jasmin AKROUR SICARD</p> <p>Capoeira : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Willy CLAIRE</p> <p>Capoeira : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Willy CLAIRE</p> <p>Neo classique : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Contemporaine : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Modern jazz : le Vendredi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Street jazz : le Vendredi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p>
<p>ESCALADE</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julien CHANET (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-luc BOULET (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
		<p>Body sculpt : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Step : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p>

<p>FITNESS</p> <p>- libre - évaluée</p>	<p>Cuisses abdo fessiers : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Full body hiit : le Lundi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Lundi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Zumba : le Mardi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Zumba : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Fitness training tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Zumbabdo-fessiers : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Step : le Vendredi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p>
	<p>Tous niveaux mixte : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>

FOOTBALL	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux féminin : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p>
FUTSAL	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
		<p>Yoga : le Lundi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Aldona LAWRYWIANIEC</p> <p>Yoga postural et colonne vertébrale : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Aldona LAWRYWIANIEC</p> <p>Pilates débutants : le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur</p>

GYM DOUCE	- libre - évaluée	<p>Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Pilates debrouilles : le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Yoga : le Mercredi de 12:30 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</p> <p>Renfo et souplesse : le Mercredi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jade COLONNEL</p> <p>Yoga : le Jeudi de 12:30 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</p> <p>Pilates : le Jeudi de 16:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Pilates et relax : le Jeudi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Pilates : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Pilates et relax : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
GYMNASTIQUE	- libre - évaluée	<p>Débutants : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hania IOUISSAIDAN</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hania IOUISSAIDAN</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic</p>

		<p>Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX</p>
HANDBALL	- libre - évaluée	<p>Feminin / tous niveaux sauf débutant : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Mixte /débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Masculin /tous niveaux sauf débutant : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
JUDO	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Compétition : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyohei Judo</p> <p>Ju jitsu / tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyohei Judo</p>
KARATE	- libre	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bernardo SIA</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 09:30 à 12:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 11:30 à 12:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p>

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:30

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 15:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 14:30 à 16:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 15:30 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 17:30

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 17:30 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 11:30 à 14:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du

MUSCULATION

- libre
- évaluée

Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)
Professeur : UPV (A. QUEYREL)

Tous niveaux : le **Mardi de 14:00 à 16:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le **Mardi de 14:00 à 17:00**

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : le **Mardi de 16:00 à 18:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 17:00 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le **Mercredi de 10:00 à 13:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 11:30 à 14:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 13:00 à 15:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le **Mercredi de 14:00 à 17:00**

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)

Tous niveaux : le **Mercredi de 15:00 à 17:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : **le Jeudi de 10:00 à 13:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 11:30 à 14:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Julie CADART.

Tous niveaux : **le Jeudi de 13:00 à 16:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 14:30 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Vendredi de 10:00 à 13:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

		<p>Tous niveaux : le Vendredi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART.</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 13:00 à 14:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p>
NATATION (Antigone)	- libre	<p>Nageurs /non nageurs : le Vendredi de 09:00 à 10:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Arno CAMUS</p> <p>Nageurs / sauvetage : le Vendredi de 09:00 à 12:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Arno CAMUS</p>
NATATION (Jarousse)	- libre - évaluée	<p>Nageurs /non nageurs/sauvetage : le Lundi de 16:00 à 17:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Lundi de 17:00 à 18:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs /non nageurs : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs / sauvetage : le Lundi de 20:00 à 21:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs / sauvetage : le Lundi de 21:00 à 22:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs /non nageurs : le Jeudi de 12:00 à 12:50</p>

		<p>Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Jeudi de 12:50 à 13:50 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p>
PADEL	- libre - évaluée	<p>Moyens : le Lundi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Lundi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p> <p>Moyens : le Mardi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Mardi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Mardi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p> <p>Débutants/moyens : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p> <p>Débutants/moyens : le Mercredi de 20:00 à 21:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Débutants/moyens : le Mercredi de 21:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Confirmés : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Confirmés : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p>
		<p>Circuit training tous niveaux : le Lundi de 16:30 à 18:00</p>

<p>RENFO MUSCULAIRE</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Circuit training tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Renfo et cardio : le Mardi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Renfo et cardio : le Mardi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Cross training tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 15:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Cross training tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Prepa cardio renfo : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Renfo et cardio : le Vendredi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p>
<p>RUGBY</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Feminin : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Masculin rugby à 7 : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Touch à 5 : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Masculin contact / rugby à x et xv : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Touch international : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p>
		<p>Remise en forme : le Mercredi de 20:00 à 22:00</p>

SPORT SANTÉ	- libre - évaluée	<p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Remise en forme : le Jeudi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Remise en forme : le Vendredi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
TENNIS	- libre - évaluée	<p>Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Vianney AMMIRATI</p> <p>Moyens : le Mardi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Classés : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Sophie THIEFFAINE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Vianney AMMIRATI</p> <p>Moyens : le Jeudi de 20:00 à 21:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p>
TENNIS DE	- libre	<p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du</p>

TABLE	- évaluée	Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)
ULTIMATE	- libre - évaluée	Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)
VOLLEY-BALL	- libre - évaluée	Confirmés : le Lundi de 18:15 à 20:15 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Débrouillés : le Lundi de 20:15 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Stéphanie Mounac (évaluateur) Débrouillés : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) Débrouillés : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur) Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur) 4x4 debrouilles + et compétition : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Confirme / compétition : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Débrouillés : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur) Débutants : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur) Débrouillés : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

		<p>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Michel CUQ</p>
zBEZIERS	- libre - évaluée	
zCARCASSONE	- libre - évaluée	
zMENDE	- libre - évaluée	
zNIMES	- libre - évaluée	
zPERPIGNAN	- libre - évaluée	
zSETE	- libre	