

Programme 2022 - 2023

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
- Le professeur est un évaluateur
- Le créneau de l'activité est évalué et libre

Activité	Pratique	Horaire et lieux
Atelier Danse	- libre	
Athlétisme	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux (demi-fond, trail, cross country, semi, marathon) : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 13:45 Lieu : Stade Philippidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p> <p>Tous niveaux (demi-fond, trail, cross country, semi, marathon) : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 11:45 à 13:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:45 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup /</p>

Badminton	- libre - évaluée	<p>34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 15:00 à 16:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 16:30 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
Badminton Reservé aux personnels de l'UM	- libre	
Basket-Ball Féminin	- libre - évaluée	<p>Débutants : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Lundi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p>
Basket-Ball Masculin	- libre - évaluée	
		<p>Tous niveaux - shooting : le Mardi de 17:00 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire</p>

Basket-Ball Mixte	- libre - évaluée	<p>(C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mardi de 19:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 19:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mercredi de 19:30 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux shooting et jeu du 1c1 au 5c5 : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
Béziers	- libre	
Boxe Anglaise	- libre - évaluée	
Boxe Française	- libre	
Boxe Thaï	- libre - évaluée	
Capoeira	- libre	
Carcassonne	- libre	
Cross Training	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 15:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p>

Danse - Modern Jazz	- libre	
Danse - Rock'N'Roll	- libre	
Danse - Rock'N'Roll Acrobatique	- libre	
Danse - SwingVille	- libre	
Danse Bachata	- libre	
Danse Classique	- libre	
Danse latine	- libre	
Danse Salsa	- libre	
Escalade	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
Fitness	- libre - évaluée	
Fitness - CSU - Motte Rouge	- libre - évaluée	<p>Circuit training tous niveaux : le Lundi de 16:45 à 18:15 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Pilates débutants : le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Renfo + etirement : le Mercredi de 20:00 à 21:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p>
		<p>Full body hiit : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>

Fitness - PUS - Veyrassi	- libre - évaluée	<p>Ccaf : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Zumbabdo-fessiers : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Fitness sport sante : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
Fitness - Richter	- libre - évaluée	<p>Atelier renfo : le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Atelier renfo : le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Full body hiit : le Jeudi de 16:30 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Step : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Hiit caf : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
Football	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
Football Féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>

Football Mixte	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
Formation continue	- libre	
Futsal	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 17:00 à 19:00 Lieu : Urban Soccer (400 Avenue Marcel Dassault / 34170 / CASTELNAU-LE-LEZ) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 15:30 à 17:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
Gymnastique Artistique Masculine et Féminine	- libre - évaluée	<p>Débutants : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
Hand ball Féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux sauf débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
HANDBALL MASCULIN	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux sauf débutants : le Vendredi de 18:00 à 19:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
		<p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p>

Handball Mixte	- libre - évaluée	<p>Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf débutants : le Mercredi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
Judo	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Compétition : le Mercredi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
Karaté	- libre	
Kick Boxing	- libre - évaluée	
MENDE	- libre	
Musculation - activité ouverte du lundi au vendredi--- C.S.U. 10h00 à 20h00 ---- P.U.S. de 18h00 à 22h00 ---- Richter de 12h00 à 20h00	- libre - évaluée	
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:30</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 14:30 à 16:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 16:00 à 17:30</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 17:00 à 20:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>

<p>Musculation - C.S.U. Motte Rouge créneaux avec évaluation possible</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 14:00 à 16:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 17:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 12:00 à 13:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 13:00 à 16:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 16:00 à 17:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 10:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 10:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p>

<p>Musculation - C.S.U. Motte Rouge créneaux ouverts à tous</p>	<p>- libre</p>	<p>Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 10:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 10:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p>
<p>Musculation - PUS - Palais Universitaire et Sportif créneaux ouverts à tous</p>	<p>- libre</p>	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : SUAPS</p>
		<p>Tous niveaux : le Mardi de 11:30 à 14:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>

Musculation - Richter	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 14:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
Natation	- libre - évaluée	<p>Non nageurs + tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 13:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf non nageurs : le Lundi de 12:00 à 15:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 14:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Nicolas VIERNE (évaluateur)</p> <p>Non nageurs + tous niveaux : le Vendredi de 09:00 à 10:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux sauf non nageurs : le Vendredi de 09:00 à 12:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
Nîmes	- libre	
Padel	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
PERPIGNAN	- libre	
Rugby féminin	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p>

Rugby Masculin	- libre - évaluée	<p>Compétition : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Compétition : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p>
RUGBY MIXTE	- libre - évaluée	
Sète	- libre - évaluée	
Sport Santé	- libre - évaluée	
Tennis	- libre - évaluée	<p>Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Mardi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 20:00 à 21:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p>
Tennis de Table (Ping Pong)	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
Ultimate (frisbee)	- libre	
		Confirmés : le Lundi de 18:30 à 20:30

Volley-Ball (UM)	- libre - évaluée	<p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Debrouille : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Debrouille : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Confirmés - compétition : le Mercredi de 17:00 à 18:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Confirmés - compétition : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Debrouille : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p>
Yoga	- libre	
Yoga Détente	- libre	
Yoga dynamique	- libre	