

Programme 2025 - 2026

Ce programme n'est pas définitif il est susceptible de changer pendant l'année

Légende

- Activité réservée uniquement aux personnels de l'UM
- Le professeur est un évaluateur
- Le créneau de l'activité est évalué et libre

Activité	Pratique	Horaire et lieux
ATHLÉTISME	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux demi-fond, trail, cross country, semi, marathon : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 12:00 à 13:30 Lieu : Stade Philppidès (542 Rue Auguste Broussonnet / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : ACVS</p> <p>Tous niveaux demi-fond, trail, cross country, semi, marathon : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : ACVS</p>
BADMINTON RÉSERVÉ AU PERSONNEL Reservé aux personnels de l'UM	- libre	<p>Tous niveaux : le Lundi de 12:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 16:30 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /</p>

BADMINTON SUR RESERVATION via
<https://affluences.com/fr/sites/suaps-um>

- libre
- évaluée

MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 19:45

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 20:00 à 22:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mercredi de 15:30 à 17:30

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Confirmés : le Mercredi de 20:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 19:45

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 12:30 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 16:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Sophie THIEFFAINE (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 16:00 à 18:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Sophie THIEFFAINE (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00

		<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Romain MOTA</p>
BASKET-BALL	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeux 1/2 terrain : le Lundi de 16:00 à 18:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Confirme / compétition bb match 3c3 & 5c5 : le Lundi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : shoot, fondamentaux et jeux 1/2 terrain : le Mardi de 16:00 à 17:45</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Compétition + : fondamentaux collectifs, formes de jeux et matchs : le Mardi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Debutants et debrouilles : le Mercredi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Patrice OTHONIEL</p> <p>Tous niveaux : 3c3 : le Mercredi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Patrice OTHONIEL</p> <p>Tous niveaux : matchs 5c5 : le Jeudi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Halle) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p>
		<p>Boxe anglaise : le Lundi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe française : le Lundi de 19:15 à 20:30</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : UPV (G. GUIRARD)</p> <p>Boxe thaï : le Lundi de 20:30 à 22:00</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue</p>

BOXE	- libre - évaluée	<p>vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe thaï : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe thaï : le Mercredi de 16:00 à 17:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe française : le Jeudi de 19:00 à 20:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (G. GUIRARD)</p> <p>Kickboxing : le Jeudi de 20:30 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Atmane BEN RABIA (évaluateur)</p> <p>Boxe thaï technique : le Vendredi de 16:00 à 17:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Boxe thai combat : le Vendredi de 17:00 à 18:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p>
CAPOEIRA	- libre	
		<p>Rock'n'roll - débutants : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric ASSIÉ</p> <p>Solo jazz : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jade COLONNEL</p> <p>Zumba : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Rock'n'roll - confirmés : le Mardi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE)</p>

DANSE

- libre

(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)
Professeur : Frédéric ASSIÉ

Lindy hop : le Mardi de 19:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jade COLONNEL

Rock'n'roll acrobatique - débutants : le Mardi de 20:00 à
21:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de
Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric ASSIÉ

Latine débutant : le Mardi de 20:00 à 21:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jasmin AKROUR SICARD

Latine avancé : le Mardi de 21:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du
Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jasmin AKROUR SICARD

Rock'n'roll acrobatique - confirmés : le Mardi de 21:00 à
22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de
Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric ASSIÉ

Dancehall/reggaeton : le Mardi de 21:00 à 22:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue
vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jordann NOUGANGA

Modern jazz : le Mercredi de 18:00 à 19:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Hermione TAFANI

Cardio jive : le Mercredi de 18:30 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jasmin AKROUR SICARD

Street jazz : le Mercredi de 19:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Hermione TAFANI

Reggaeton : le Mercredi de 20:00 à 21:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE)
(1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Jordann NOUGANGA

		<p>Zumba : le Mercredi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Capoeira : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Morgane CHAROTTE</p> <p>Bachata : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Christian SPITALAS</p> <p>Capoeira : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Morgane CHAROTTE</p> <p>Salsa : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Christian SPITALAS</p> <p>Neo classique : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Contemporaine : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Salsa debutant : le Vendredi de 20:00 à 21:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Samir BOUISRI</p> <p>Salsa intermediaire : le Vendredi de 21:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Samir BOUISRI</p>
ESCALADE ODYSSEUM pas de reservation	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum SANS RÉSERVATION (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 10:00 à 12:00 Lieu : Odysseum SANS RÉSERVATION (1235 Allée Ulysse / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p>

<p>ESCALADE PUS RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Professeur : Julien CHANET (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-luc BOULET (évaluateur)</p>
<p>FITNESS</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Fitness training tous niveaux : le Lundi de 17:30 à 19:00</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Body sculpt : le Lundi de 18:00 à 19:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Step : le Lundi de 19:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Circuit training : le Lundi de 20:00 à 21:30</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Mardi de 20:00 à 21:00</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Renfo et souplesse : le Mercredi de 17:00 à 18:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Hermione TAFANI</p> <p>Step : le Mercredi de 17:30 à 18:30</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Fitness training tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 18:00 à 19:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p> <p>Cuisses abdo fessiers : le Vendredi de 19:00 à 20:00</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Adrien RUBIS</p>

		<p>Step : le Vendredi de 19:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DANSE) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Avril MARTINEZ (évaluateur)</p>
<p>FOOTBALL via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Tous niveaux mixte : le Lundi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux féminin : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Réservé aux étudiants qui pratiquent en compétition : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux mixte : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p> <p>Tous niveaux mixte : le Vendredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Amar DJOUAHRA</p>
		<p>Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532</p>

FUTSAL	- libre - évaluée	<p>Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 15:45 à 17:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 17:45 à 19:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Lionel CARIAT (évaluateur)</p>
GYM DOUCE	- libre - évaluée	<p>Yoga : le Lundi de 12:30 à 13:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Aldona LAWRYWIANIEC (asso ANAVA)</p> <p>Pilates : le Lundi de 16:00 à 17:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Yoga : le Lundi de 17:45 à 19:15 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</p> <p>Pilates debutants : le Mardi de 12:00 à 13:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Pilates debrouilles : le Mardi de 13:00 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Yoga : le Mardi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</p> <p>Yoga : le Mercredi de 12:30 à 14:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat)</p>

		<p>(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. LAWRYWIANIEC)</p> <p>Yoga : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Justine FILIPPI (asso ANAVA)</p>
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Océane ARNOULD</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Océane ARNOULD</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Salle de Gym) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Matys PRECLOUX</p>
HANDBALL	- libre - évaluée	<p>Feminin / tous niveaux sauf débutant : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Mixte / débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Bulle) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Masculin / tous niveaux sauf débutant : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p>

JUDO	- libre - évaluée	<p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Compétition : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Jeudi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyoei Judo</p> <p>Ju jitsu / tous niveaux : le Vendredi de 18:30 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Club Jita Kyoei Judo</p>
KARATE	- libre	<p>Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Bernardo SIA</p>
		<p>Tous niveaux : le Lundi de 09:30 à 11:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 11:00 à 12:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 13:00 à 15:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 14:30 à 16:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Lundi de 15:30 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue</p>

vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /
MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Lundi de 16:00 à 17:30**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : **le Lundi de 17:30 à 20:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jean Michel BENEZECH (évaluateur)

Tous niveaux : le Lundi de 18:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du
Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Lundi de 20:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du
Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : **le Mardi de 10:00 à 12:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 11:30 à 14:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue
vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /
MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 12:00 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : UPV (A. QUEYREL)

Tous niveaux : **le Mardi de 14:00 à 17:00**

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue
vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 /
MONTPELLIER)

Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)

Tous niveaux : **le Mardi de 14:00 à 16:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)
(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 /
MONTPELLIER)

MUSCULATION

- libre
- évaluée

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 17:00 à 22:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Mercredi de 10:00 à 13:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : **Bruno ZAMMIT (évaluateur)**

Tous niveaux : le Mercredi de 11:30 à 14:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Mercredi de 13:00 à 15:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : **Frédéric CHIRON (évaluateur)**

Tous niveaux : **le Mercredi de 14:00 à 17:00**

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : **Hervé DUCROS (évaluateur)**

Tous niveaux : **le Mercredi de 15:00 à 17:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : **Catherine DOUMAYROU (évaluateur)**

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 17:00 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 18:00 à 20:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Mercredi de 20:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Philippe EXPOSITO

Tous niveaux : **le Jeudi de 10:00 à 13:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 11:30 à 14:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Julie CADART.

Tous niveaux : **le Jeudi de 13:00 à 16:00**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 14:30 à 20:00

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Jeudi de 16:00 à 17:45**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Bruno ZAMMIT (évaluateur)

Tous niveaux : le Jeudi de 17:45 à 20:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : le Jeudi de 18:00 à 22:00

Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Etudiant

Tous niveaux : **le Vendredi de 10:00 à 12:30**

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)

Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)

Tous niveaux : le Vendredi de 11:30 à 14:30

Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)

Professeur : Julie CADART.

Tous niveaux : le Vendredi de 12:30 à 14:00

Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A)

		<p>(532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : UPV (A. QUEYREL)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase A) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 14:30 à 20:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Etudiant</p>
NATATION (Antigone)	- libre	<p>Nageurs /non nageurs : le Vendredi de 09:00 à 10:30 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Anthony SAIZ</p> <p>Nageurs : le Vendredi de 10:30 à 12:00 Lieu : Piscine Olympique d'Antigone (195 Avenue Jacques Cartier / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Anthony SAIZ</p>
NATATION (Jarousse) RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um	- libre - évaluée	<p>Sauvetage : le Lundi de 16:00 à 17:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Benjamin BOULET</p> <p>Nageurs /non nageurs : le Lundi de 16:00 à 17:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Lundi de 17:00 à 18:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Lundi de 18:00 à 19:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Non nageurs : le Lundi de 19:00 à 20:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Sauvetage : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Benjamin BOULET</p>

		<p>Nageurs : le Lundi de 20:00 à 21:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs : le Lundi de 21:00 à 22:00 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs /non nageurs : le Jeudi de 12:00 à 12:50 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Nageurs /non nageurs : le Jeudi de 12:50 à 13:50 Lieu : PISCINE JAROUSSE CSU (TRIOLET / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p>
<p>PADEL RESERVATION via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um</p>	<p>- libre - évaluée</p>	<p>Moyens : le Lundi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Lundi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p> <p>Moyens : le Lundi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Romain MOTA</p> <p>Confirmés : le Lundi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mardi de 12:30 à 14:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Mardi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p> <p>Moyens : le Mardi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p> <p>Confirmés : le Mardi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p>

		<p>Moyens : le Mercredi de 17:30 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Confirmés : le Mercredi de 19:00 à 20:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Débutants/moyens : le Mercredi de 20:30 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 19:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Confirmés : le Jeudi de 20:00 à 21:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p> <p>Confirmés : le Jeudi de 21:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Guillaume CONSTANTIN</p>
RENFO MUSCULAIRE	- libre - évaluée	<p>Circuit training : le Lundi de 16:00 à 17:45 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Combat) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Circuit training : le Mardi de 18:00 à 19:00 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Jordann NOUGANGA</p> <p>Renfo et cardio : le Mardi de 20:00 à 21:30 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. DOJO) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Adrien RUBIS</p> <p>Cross training : le Mercredi de 14:00 à 15:30 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Cross training : le Mercredi de 15:30 à 17:00</p>

		<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Prépa/cardio/renfo : le Mercredi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Piste athlétisme) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Jean-Yves CASSAN (évaluateur)</p> <p>Renfo et cardio : le Vendredi de 18:00 à 19:00</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Adrien RUBIS</p>
RESERVATION TERRAINS DE PADEL	- libre	
RESERVATION TERRAINS DE TENNIS	- libre	
RUGBY	- libre - évaluée	<p>Rugby touch mixte tous niveaux : le Lundi de 12:30 à 14:00</p> <p>Lieu : Pharmacie INTER-U (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : UPV</p> <p>Feminin a 5 : le Lundi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Masculin-compétition : le Lundi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Masculin/touch a 5 (mixte) : le Mardi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Masculin avec contact (tous niveaux) : le Mardi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p> <p>Rugby touch : le Jeudi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Serge DOUMAYROU (évaluateur)</p>
		<p>Fitness sport santé : le Lundi de 19:00 à 20:30</p> <p>Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Soft volley - volley sante : le Mardi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p>

SPORT SANTÉ	- libre - évaluée	<p>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Muscu-santé : le Jeudi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Muscu-santé : le Vendredi de 11:30 à 14:30 Lieu : Richter Maison des étudiants (MDE) (208 rue vendémiaire, Maison des étudiants - 1er étage / 34000 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p>
TENNIS DE TABLE	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Mercredi de 16:00 à 18:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Mathieu SAVAJOL (évaluateur)</p>
TENNIS via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um	- libre - évaluée	<p>Classés : le Lundi de 17:00 à 18:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Classés : le Lundi de 18:30 à 19:45 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Lundi de 20:15 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Jean Michel BENEZECH (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Mardi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Classés : le Mardi de 17:30 à 19:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mercredi de 18:00 à 20:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p>

		<p>Moyens : le Mercredi de 20:00 à 22:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Emmanuel LANCIEN</p> <p>Moyens : le Jeudi de 16:00 à 17:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 18:00 à 19:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Frédéric CHIRON (évaluateur)</p> <p>Moyens : le Jeudi de 20:00 à 21:30 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Nathalie BELMONTE (évaluateur)</p>
ULTIMATE	- libre - évaluée	<p>Tous niveaux : le Mardi de 16:00 à 18:00 Lieu : Faculté de Pharmacie (15 Avenue Charles Flahault / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Hervé DUCROS (évaluateur)</p>
VOLLEY-BALL pas de reservation	- libre - évaluée	<p>Réservé aux étudiants qui pratiquent en compétition : le Mercredi de 18:30 à 20:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p>
		<p>Confirmés : le Lundi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Débrouillés : le Lundi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Débrouillés : le Mardi de 18:00 à 20:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur)</p> <p>Soft volley - volley sante : le Mardi de 20:00 à 22:00 Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER) Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Volley 4x4 débrouillé +/-compétition : le Mercredi de 17:00 à 18:30</p>

VOLLEY-BALL via https://affluences.com/fr/sites/suaps-um	- libre - évaluée	<p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Catherine DOUMAYROU (évaluateur)</p> <p>Débrouillés : le Mercredi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase B) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Fabien KRUMEICH (évaluateur)</p> <p>Débrouillés : le Jeudi de 18:00 à 20:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Stéphanie Mounac (évaluateur)</p> <p>Débutants : le Jeudi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : P.U.S. - Palais Universitaire des Sports (P.U.S. Sport co) (1216 Avenue du Pic Saint-Loup / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Julie CADART (évaluateur)</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 17:00 à 18:30</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Michel CUQ</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 18:30 à 20:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Michel CUQ</p> <p>Tous niveaux : le Vendredi de 20:00 à 22:00</p> <p>Lieu : C.S.U. - Centre Sportif Universitaire (C.S.U. Gymnase C) (532 Avenue du Professeur Emile Jeanbrau / 34090 / MONTPELLIER)</p> <p>Professeur : Michel CUQ</p>
zBEZIERS	- libre - évaluée	
zCARCASSONE	- libre - évaluée	
zMENDE	- libre - évaluée	
zNIMES	- libre - évaluée	
zPERPIGNAN	- libre - évaluée	
zSETE	- libre	